

Eine
1000 Meilen
weite
REISE

beginnt
mit dem
ersten
SCHRITT.

(Lao - Tzu)

Cord Cordes

Ich bin ‚Trainer für Lebenskunst & Meditation‘, 1960 geboren, habe eine 10jährige Tochter, habe Pädagogik und Psychologie studiert & bin in Gestalttherapie ausgebildet. Ich meditiere seit 20 Jahren, habe in vielen Wegen und Lehren geforscht und gefunden - und vor allem sehr viel selbst experimentiert - und meine eigene Synthese einer alltagsnahen „LebensKunst-Weisheit“ herausgearbeitet. Seit 1989 leite ich Seminare und Einzel- & Paar-Sitzungen, seit 1996 biete ich einen Übungsweg ‚HOME‘ an. Mein erstes Buch ‚Jeremias‘ ist 2002 erschienen.



Mein Honorar :

- Einzelsitzungen (60 Min. inkl. Memo-MC) 50 Euro
- Paar-Sitzungen (90 Min. inkl. MC) 100 Euro zus.
- Einzelarbeit ist auch möglich via Email, Brief, MC bzw live via Telefon, und kostet Dich pro 30 Min. 25 Euro (exkl. Telefon-, Porto-, MC-Kosten).
- *Ermäßigung ist nach Absprache möglich.*

Information & Termine:

CORD CORDES

Horner Str.7 * 28203 Bremen

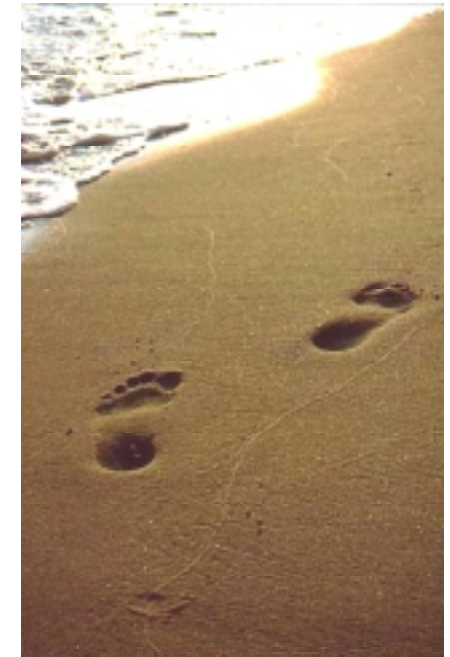
Telefon 0421-77795

Email: cordes.hb@gmx.de

Viel mehr Information auf:

www.cc-lebenskunst.de

Schritte >>>



Lebenskunst

Einzel-Coaching

Beziehungskunst

Paar-Coaching

WAS

ist das Problem,
die aktuelle Situation,
die es zu *meistern* gilt?

WOHIN

sollen Deine *Schritte*
Dich führen?
Was ist Dein *Ziel*,
die von Dir gewünschte
Lebenssituation?

WIE

kommst Du
genau *da* hin?
Welche Schritte
innerer oder äußerer Arbeit,
Klärung oder Übung
bringen Dich *voran*
auf Deinem *Weg*?
Welche
inneren und äußeren
Schwierigkeiten
mußt Du dabei
überwinden,
und wie?



Ich arbeite mit klärendem,
themenzentriertem Gespräch,
intuitiver Inspiration und Beratung,
Körper-Atem-Energie-Arbeit,
Meditation und Kontemplation,
Umsetzungsaufgaben
und Deinen

FÄHIGKEITEN

in den Bereichen:

- aktuell 'brennende' Probleme und Themen
- Liebe / Sexualität / Beziehungen
- Arbeit / Potential / *BeRufungsWeg* / Vision
- Körper, Lebendigkeit, Energie / Krankheiten
- Emotionale *Befreiung* & Verarbeitung:
Wut, Angst, Schmerz, Freude, Liebe
- Selbstfindung, Neuorientierung
- Selbstbewusstsein und Optimismus
- Meditations-Einweisung und Begleitung
- Rauch-*Befreiungs*-Training:
„LebensGenuss statt Rauchen“
- „Tinnitus als Weg“:
Die Botschaft der Töne!

In meiner Arbeit ist meist *keine* Analyse nötig,
von - Vergangenheit,
- Unterbewusstem,
- Herkunftsfamilie.

Wir arbeiten mit dem *Offensichtlichen*,
bleiben - im Geiste des *Zen* - ganz
im *Gegenwärtigen*, bei den *Fakten*.

Der Weg entsteht beim Gehen.